



**International  
Society of  
Hypertension**

# **ДЕКЛАРАЦИЯ ОТ КАРТАХЕНА**

## **Призив за действия за подобряване на придържането към антихипертензивното лечение по цял свят**

Хипертонията е главната предотвратима причина за преждевременна заболеваемост и смъртност от сърдечно-съдови заболявания, която засяга над 1.5 милиарда души по цял свят и представлява значително икономическо бреме за системите на здравеопазване. Нейното разпространение е достигнало критично ниво в глобален мащаб, поради което Световната Здравна Организация (СЗО) е обявила хипертонията за обществена здравна криза. Недостатъчното разпознаване на хипертонията продължава да бъде проблем, но дори когато е диагностицирана и лекувана, степента на контрол на артериалното налягане в световен мащаб за съжаление остава ниско, от порядъка на 35% дори в икономически най-развитите страни. Макар и да се отчита, че е трудно да бъде постигнат повсеместен оптимален контрол на артериалното налягане, данни от клинични проучвания показват, че употребата на съвременни терапии осигурява много по-ефективен контрол на артериалното налягане в глобален мащаб. Сега знаем, че една от основните пречки пред подобряването на контрола на артериалното налягане е субоптималното придържане към антихипертензивното лечение. И това не е нововъзникнал проблем. В действителност, още преди двадесет години СЗО е определила недоброто придържане към лечението като „глобален проблем от поразителен мащаб“. Проблемът с непридържането към терапията нараства при пациенти с хипертония, тъй като в повечето случаи заболяването е асимптомно, така наречения „тих убиец“, и изисква пожизнено лечение. Освен това, лечението често не води до осезаемо подобрене на симптомите на пациентите, може да има странични ефекти, свързано е с постоянни разходи, и често изисква прием на повече медикаменти. Независимо от всичко това, лечението на хипертонията е една от интервенциите в областта на медицината с най-висока ценова ефективност, поради големият обем доказателства, потвърждаващи ефективността на антихипертензивните терапии за намаляване на риска от сърдечни заболявания, инсулт, бъбречна болест и съдова деменция. Затова, двадесет години след констатацията на СЗО, че недоброто придържане към лечението е глобален проблем от поразителен мащаб, искаме да се възползваме от провеждането на конгреса на Международното Дружество по Хипертония в Картахена, за да очертаем рамката на Декларацията от Картахена като призив за действие срещу препятствията пред подобряване на придържането към терапията в лечението на хипертонията по цял свят.

### ***Съчетаване на научни знания и призив за действие***

Като научно дружество, Международното Дружество по Хипертония ще работи с други, споделящи същите идеи медицински, научни и пациентски общности или асоциации, за разработване и координиране на планове за действия за провеждане на политики, икономически, научни, поведенчески и производствени мерки от всички заинтересовани страни, отчитайки факта, че подобряването на придържането към лечението с животоспасяващи лекарства е многофакторен, многостранен проблем, в центъра на който стои пациентът. В тази връзка, за да постигнем нашите цели, действията и решенията ни трябва да отговарят на ежедневните потребности на нашите пациенти, и да отразяват тяхната индивидуалност, регионални, икономически и социални дадености.

## ***Повишаване на ангажираността и информираността***

Целта на Декларацията от Картахена е да подчертае важността и значимостта на терапевтичното придържане, особено в лечението на хипертония и превенция на сърдечно-съдови заболявания като цяло, сред по-широки обществени кръгове, пациенти и всички заинтересовани страни в сферата на здравеопазването.

Считаме, че към този момент и други заинтересовани страни в областта на превенцията на сърдечно-съдови заболявания споделят нашата обща цел за подобряване на придържането към лечението, което ще спомогне за постигане на по-добри клинични резултати при пациенти с широк кръг рискови фактори за кардиометаболитни, бъбречни заболявания и инсулт, или други съпътстващи състояния.

По време на първата среща на заинтересованите страни, включващи медицински специалисти, здравни и научни дружества, пациенти и производители на лекарства от цял свят, състояла се в Лондон на 2 септември 2024 г., беше постигнато споразумение за съвместни действия за обявяване на Световен ден на придържане към лечението, с цел подчертаване на значимостта на терапевтичното придържане за предотвратяване на заболявания. Датата на този световен ден (на придържането към лечението) ще бъде 27 март 2025 г. Предстои да бъде съгласувано официалното наименование на „Деня“, но то ще отразява основната цел на този ден, посветен на терапевтичното придържане, в съответствие с целите на Декларацията от Картахена.

Очакванията са, че отделните медицински, научни и пациентски дружества и асоциации ще се възползват от този ден за популяризиране на дейността в тяхната конкретна област, присъединявайки се към общата цел за подчертаване на значимостта на придържането към лечението за намаляване на товара на сърдечно-съдовите заболявания и свързаните с тях усложнения в глобален мащаб.

## ***Обявяване на 27 март 2025 г. за първият Световен ден за повишаване на информираността за значението на придържането към лечението за постигане на оптимален контрол на артериалната хипертония и превенция на сърдечно-съдови заболявания***

По повод Конгреса на Международното Дружество по Хипертония в Картахена, Колумбия, на 22 септември 2024 поемаме ангажимент за съвместна работа и сътрудничество с други страни. Това сътрудничество цели да повиши приоритета за осветляване мащаба и важността на субоптималното придържане към лечението, да подобри разбирането на причините за това, както и да намерим по-ефективни начини за подобряване на терапевтичното придържане и оттам на ефективността в лечението на хипертония при нашите пациенти от цял свят.

**Bryan Williams**

OBE MD FMedSci

Президент

Международно дружеството по хипертония (ISH)

**Dagnovar Aristizabal**

MD PhD

Председател

Конгрес на ISH 2024