



СВЕТОВЕН ДЕН ЗА ПРИДЪРЖАНЕ КЪМ ТЕРАПИЯТА 27 МАРТ

Уважаеми проф. Карамфилов,

Обръщаме се към вас с молба за вашата подкрепа и одобрение на глобална инициатива, насочена към подобряване на терапевтичното придържане в лечението на хипертония и други хронични заболявания, с което подчертаваме неотложната необходимост от **действия по отношение на недоброто придържане към лечението**, основна пречка за постигане на оптимални здравни резултати в глобален мащаб.

ЗНАЧЕНИЕ НА ПРИДЪРЖАНЕТО КЪМ ЛЕЧЕНИЕТО

Недоброто придържане към лечението продължава да бъде основен глобален проблем, особено при асимптомни хронични заболявания, като хипертония, често наричана „тихият убиец“. Въпреки наличието на ценово ефективни и доказани терапии, все още са налице проблеми с придържането към лечението, свързани с редица фактори, като възприятия на пациента, броя на медикаментите и комплексен режим на лечение, и социално-икономически фактори.²

Проблемите с придържането към лечението обхващат широк спектър хронични заболявания, като диабет, хронична бъбречна болест и сърдечна недостатъчност, и взети заедно допринасят за значим товар на заболяемост и смъртност в глобален мащаб. Подобряването на придържането към лечението може да:

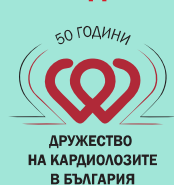
- Подобри клиничните резултати чрез намаляване на прогресията на болестта и нейните усложнения;
- Допринесе за оптимизиране на здравните ресурси и намаляване на разходите, свързани с неконтролирани заболявания;
- Даде възможност на пациентите да участват активно в своето лечение.

Световната сърдечна федерация (WHF) е поела водещата роля в осигуряването на подкрепа на тази инициатива от страна на научни и медицински дружества от цял свят. Отправяме покана към Вашето уважаемо дружество за:

- Присъединяване към глобалното обединение чрез официално одобрение на тази инициатива и нейните цели.
- Излизане с официално становище в подкрепа на необходимостта от приоритизиране на придържането към лечението при хронични заболявания.
- Сътрудничество с други международни и регионални заинтересовани страни в действията за подчертаване на значимостта на придържането към лечението чрез обучение, научни изследвания и политики.

Вашето одобрение на инициативата ще допринесе за по-голяма гласност на усилията на медицинските специалисти и ще подкрепи нашата съвместна ангажираност за подобряване на придържането на пациентите към лечението и за постигане на по-добри клинични резултати в глобален мащаб. Ще се радваме да обсъдим допълнително възможностите за принос на вашето дружество към тази жизнено важна инициатива.

БЛАГОДАРИМ ВИ ЗА ОТБЕЛЯЗВАНЕТО НА ТАЗИ ИНИЦИАТИВА. ОЧАКВАМЕ ВАШАТА ЦЕННА ПОДКРЕПА.



Подпис:

Подкрепяме инициативата.

ПРИСЪЕДИНЕТЕ СЕ КЪМ ИНИЦИАТИВАТА ЗА ПЪРВИЯ СВЕТОВЕН ДЕН ЗА ПРИДЪРЖАНЕ КЪМ ТЕРАПИЯТА НА 27-МИ МАРТ



References

1. Cartagena declaration – a call to action to improve adherence to Antihypertensive medications across the world, international society of hypertension, 2024.
2. World health organization. Adherence to long-term therapies: evidence for action. 2003.